



## Un 200 à travers les siècles

**Pour cette année 2026**, cette randonnée vous fera découvrir une grande partie des très beaux Châteaux de l'Est Parisien : BRM 200 « J'AIME les Châteaux » « À la découverte du terroir et patrimoine de l'Est Parisien ».

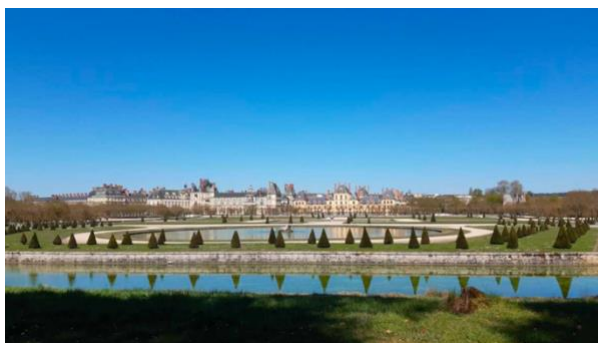
Avec de l'imagination, **vous traverserez des siècles d'histoire** en passant devant ses magnifiques édifices, reste du passé de nos ancêtres.

Vous partirez du Perreux pour rejoindre le très beau château médiéval de **Blandy-les-Tours (XIIème) (KM50)** après être passé devant le château de Malnoue, le château de Roissy-en-Brie, traversé le très joli village de Soignolles-en-Brie. Peu de difficultés si ce n'est une bosse au départ à Bry (très courte mais pentue) et l'arrivée accidentée au contrôle.



Après Blandy, vous découvrirez le magnifique château de Vaulx-Le-Vicomte (XVIIème) pour une petite halte puis vous passerez devant les châteaux de Courtry et du Pré, traverserez la Seine (prenez le temps de vous arrêter pour regarder sur la droite « les Affolantes »), avant d'arrivée au début de la forêt de Fontainebleau dans le village atypique de **Barbizon (KM82)**, très touristique car endroit mythique de la peinture pré-impressionniste.

Vous traverserez cette magnifique forêt de Fontainebleau sur de petites routes (un peu de bosses ... mais très « gentilles ») puis arriverez au château royal de Fontainebleau (XIIème). Vous pourrez faire une pause avec la magnifique vue sur l'arrière du château avec son parc.



Après avoir retraversé la Seine, en passant dans la petite ville typique de Champagne-sur-Seine et son passé industriel, vous découvrirez une époque où les entreprises patrimoniales jouaient un vrai rôle social. Vous arriverez à mi-parcours à **Montereau-Fault-Yonne (KM115)** sous la statue de Napoléon, à la confluence de la Seine et de l'Yonne.

Malheureusement une petite montée pour atteindre les hauteurs, (le château de Forges du XIIIème et château d'Échouboulains), vous passerez par Mormant puis après les châteaux de Buisseaux et de Beauvoir, vous découvrirez le magnifique château du Viviers (XIIème) dans son écrin de nature et paradis des carpes !



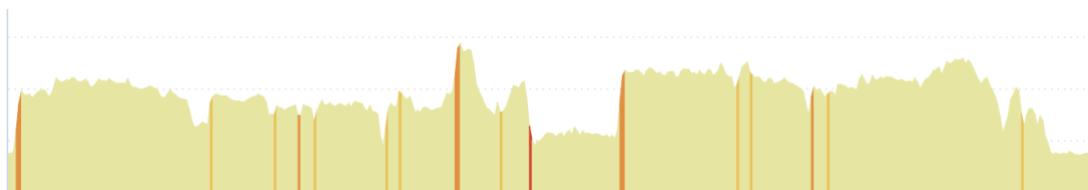
Quelques kilomètres et vous voilà à **Fontenay-Trésigny (KM158)** et son château du Duc d'Épernon en sortie avec un petit détour.



Et il vous restera, à travers des petites routes, de rejoindre le château de Guermantes et le château de Champs-sur-Marne (XVIIème) et enfin le stade Chéron au Perreux-sur-Marne par les bords de Marne.

Une grande table vous attendra avec les produits du terroir de l'Est Parisien comme en 2025, avec fromages, charcuterie, jus de fruits des fermes locales, bière locale et des crêpes, soupe artisanales .... Vous pourrez ainsi échanger entre vous sur votre randonnée !

***Un très beau parcours très varié, sans grande difficulté (1355m de dénivelé), idéal pour un 200 kilomètres de début de saison, pour un premier 200, préparer une Vélocio et/ou pré-qualificatif pour le prochain Paris-Brest-Paris.***



Très belle route !

***L'équipe ACBE LE PERREUX***

Contact : Joël Mégard

Téléphone : 06 37 47 21 80

Mail : [acbeleperreux94@gmail.com](mailto:acbeleperreux94@gmail.com)