

[Cyril Fournier](#)

31 janvier, 09:54 ·

Je n'ai pas l'habitude de faire des comptes rendus (10 jours pour produire un CR pire qu'un administratif) et j'espère n'être pas trop ennuyeux, mais j'apprécie tellement de lire les vôtres, que je me lance !

Je partis seul (le samedi 22 janvier) et je revêts au moins deux dans ma tête (moi et l'autre qui fait n'importe quoi !).

Je partis seul à l'assaut du « 200 des brasseries », non que je n'apprécie la compagnie, mais en premier lieu ayant été « covidé » durant les fêtes de fin d'année j'ai un peu de mal à récupérer... Je ne savais donc pas si je partais pour 100, 120, 150 ou pour finir, je ne voulais imposer cela à personne. En second lieu j'avais rendez-vous en fin d'après-midi à la brasserie « La Française » qui se trouve à côté de chez moi à Noisy, je suis donc parti à 6h30. Car faire le 200 des brasseries en étant raisonnable a entraîné chez moi une grande frustration !! Compte tenu de la météo sur la période j'ai opté pour Maurice mon vélo gravel taff/voyage équipé en cette période de pneus wintercontact (en 42mm histoire de vélotaffer en hiver en toutes circonstances). Finalement au départ le temps était plutôt clément même si le vent était tout de même légèrement présent, j'aurais pu prendre mon vélo de route.

Ayant lu tous les comptes rendus de ce 200 et particulièrement attentif au retour de [Sophie Kelsecass](#) et [Benoit Poussot](#) je me suis permis de légères modifications presque sans conséquences sur le parcours. Presque ! car j'ai souhaité zapper la 2 voies en montée à Crécy (que je trouve assez dangereuse) j'ai donc tracé un itinéraire alternatif... ce petit détour m'a conduit dans la boue entre les champs sur plusieurs centaines de mètres voir 1 km. C'était tellement gras que j'ai dû marcher le vélo sur l'épaule, la boue se coinçant entre la roue et les garde-boues... un doux plaisir (car oui si j'aime les petits chemins le vtt et le gravel... je déteste la boue) surtout après avoir fait 160km !

Après cet épisode mon vélo alourdi de quelques kilos un second moi est apparu dans ma tête, que j'ai maudit de cette initiative farfelue.

Au niveau de la nourriture j'avais pris 3 sandwichs pain noir, beurre de cacahuète, jambon, j'ai mangé une moitié tous les 25km environ... j'avais pris de la boisson énergétique (faiblement dosée) 2 bidons de 750 et un bidon avec des électrolytes. J'ai tout de même dû m'arrêter à Meaux pour faire le plein et m'acheter quelques petits saucissons (un peu de salé ça fait du bien !)... très peu de pause au final, 5 minutes par-ci par-là, un bon 10 minutes pour nettoyer mon vélo après ce chemin de cyclo-cross !! Au final j'ai dû m'arrêter ½ heure.

J'ai fait le 200, mon troisième avec le club (un avec [Alexandre Fontaine](#) en octobre, un autre avec Sophie Kelsecass, que j'ai soupçonné vouloir me dégoûter pour garder tous les 200 pour lui, en décembre et celui-là). C'est donc mon second 200 d'affilée (j'espère les plus durs au regard de la rigueur de l'hiver) et j'espère pouvoir terminer en 2022 mon challenge !

J'ai apprécié le tracé (je me suis dit que je le suivrai intégralement la prochaine fois) ! et je tenais à remercier Joël et toute l'équipe pour les tracés et les comptes rendus. Merci aussi à l'ACBE, je suis vraiment heureux de m'être inscrit au club !!

